

# Clever Heizen

Draussen ist es wieder kühler geworden und die Heizungen in den Gebäuden sind wieder in Betrieb. Wer Clever die Wohnung heizt, spart Energiekosten, hat mehr Wohnkomfort und schont die Umwelt. Hier die wichtigsten Tipps:

## Temperatur einstellen\*

Einstellung am Thermostatventil

- 23 °C in Badezimmern (= Pos. 4)
- 20 °C in Wohn-/Aufenthaltsbereich (= Pos. 3)
- 17 °C in Schlafräumen, Flur (= Pos. 2)
- in wenig genutzten Räumen (Frostschutz-Stellung)

\* *schlecht isolierte Gebäude benötigen höhere Raumtemperaturen*

## Sinnvoll und effizient lüften

Im Winter die Fenster zwei bis dreimal pro Tag kurz (5 Minuten) lüften und keine Kippfenster offen lassen (auch nicht im Bad und im Treppenhaus).

## Heizkörper freistellen

Die Heizkörper weder mit Möbeln verstellen noch mit Vorhängen verdecken.

## Bei Abwesenheiten Temperatur senken

In unbenutzten Räumen das Thermostatventil auf die Frostschutz-Stellung stellen. Während den Ferien oder bei Abwesenheit am Wochenende die Temperatur in allen Räumen senken.

## Lüftung in Minergie-Bauten richtig einstellen

Lüftung auf die niedrigste Stufe einstellen. Bei längeren Abwesenheiten wie Ferien die Lüftung am besten abstellen. Lüftung abzustellen, wenn die Fenster offen sind. [www.minergie.ch](http://www.minergie.ch)

## Weitere Informationen

- Infoline EnergieSchweiz Tel. 0848 444 444  
<https://www.energieschweiz.ch/page/de-ch/heizen>



## Smartes Heizkörperthermostat

Bei elektronischen Heizkörperthermostaten kann halbstundengenau eingestellt werden, zu welchem Zeitpunkt welche Temperatur herrschen soll – ganz nach individuellen Bedürfnissen. So lässt sich die Raumtemperatur gezielt und sinnvoll steuern sowie Energie und Heizkosten sparen.

Dieses Produkt kann im Fachhandel oder über die Stiftung Klik bezogen werden.

<https://www.klik.ch/de/Aktivitaeten/Plattform-Gebaeude.159.html?fsid=223>