

**Wanderprogramm Juli – Dezember 2025**

---

**Nr. 306****17. Juli****Wanderung von Lausen nach Itingen**

|             |                                                                                                                                                                      |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wanderroute | Lausen Furlen (390) – Huppergrube (500) (544) – Ramllinsburg (523) – Zunzgerberg (578) -Talbachli – Wolfgraben – Itingen (363) – Buechholde (406) - Lausen SBB (343) |
| Wanderzeit  | ca. 2¾ Std. vor und ca. 1 Std. nach dem Mittagessen                                                                                                                  |
| Bemerkung   | Besuch der Huppergrube, letztmals 2012, viel im Wald                                                                                                                 |
| Besammlung  | 08:30 Pratteln Bahnhof                                                                                                                                               |
| Hinfahrt    | 08:41 Pratteln ab S3, U Liestal ab 09:00 Bus 76, Lausen Furlen an 09:11 (3 Z)                                                                                        |
| Variante    | Rückfahrt direkt ab Itingen SBB, 2 Minuten zum Bahnhof (3 Z)                                                                                                         |
| Rückfahrt   | Lausen SBB xx:07, xx:35 (3 Z)                                                                                                                                        |
| Mittagessen | Restaurant Ochsen Itingen (061 971 64 09)                                                                                                                            |
| Anmeldung   | bis Dienstagmittag vor der Wanderung                                                                                                                                 |
| Leitung     | Margrit u. Hansjörg Hürzeler, Tel. 061 821 11 18, Handy 078 811 60 13, Mail: <a href="mailto:huerzeler@teleport.ch">huerzeler@teleport.ch</a>                        |

**Nr. 307****21. August****Wanderung von Kaiseraugst nach Giebenach**

|             |                                                                                                          |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wanderroute | Kaiseraugst Sagerweg (294) – Weid (425) - Olsberg (374) – Hof Egg Arisdorf (438) - Giebenach (316)       |
| Wanderzeit  | ca. 2½ Std. (gemütlich, viel im Wald) vor und ca. 1 Std. nach dem Mittagessen (leicht abwärts im Wald)   |
| Besammlung  | 09:00 Pratteln Bahnhof                                                                                   |
| Hinfahrt    | 9:13 Pratteln ab Bus 85, an Kaiseraugst Sagerweg 9:28 (2 Z)                                              |
| Rückfahrt   | Giebenach Lindenplatz ab xx:11, xx:41                                                                    |
| Mittagessen | Hof Egg Arisdorf (reserviert)                                                                            |
| Anmeldung   | bis Dienstag 12:00 vor der Wanderung                                                                     |
| Leitung     | Doris Amsler – Handy 079 443 12 08<br>Mail: <a href="mailto:damsler@teleport.ch">damsler@teleport.ch</a> |

**Nr. 308****18. Sept.****Wanderung von Langenbruck zum Dürstel**

|             |                                                                                                                                                                                                               |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wanderroute | Langenbruck (700) – Bärenwil (778) – Bärenwiler Allmend (840) – Abzweigung Schwängiflüeli (890) – Schwängiflüeli Panoramatafel* (960) – Schwengihöchi (905) - Spaleneggli (899) - Dürstel (804) – Langenbruck |
| Wanderzeit  | ca. 2½ Std. vor und ca. ¾ Std. nach dem Mittagessen                                                                                                                                                           |
| Besammlung  | 08:30 Bhf Pratteln                                                                                                                                                                                            |
| Hinfahrt    | 08:41 S3 nach Liestal, U Liestal T19 ab 08:54, Waldenburg ab 09:33, Waldenburg ab 09:33 Bus B 94; Langenbruck an 09:41 (6 Zonen)                                                                              |
| Rückfahrt   | Langenbruck ab xx:23; xx:53 (6 Zonen)                                                                                                                                                                         |
| Mittagessen | Bergwirtschaft Dürstel (Tel 062 390 11 15)                                                                                                                                                                    |
| Anmeldung   | bis Dienstagmittag vor der Wanderung                                                                                                                                                                          |
| Leitung     | Hans Graf, Tel. 061 821 23 64    Handy 079 600 65 25, Email: <a href="mailto:hans.graf@teleport.ch">hans.graf@teleport.ch</a>                                                                                 |
| Bemerkung   | *Der Abstecher aufs Schwängiflüeli findet nur bei guten Bedingungen statt, Wanderstöcke sind empfehlenswert.                                                                                                  |
| Variante    | 10:41 ab Bhf Pratteln, 11:41 Langenbruck an<br>Auf Fahrsträsschen direkt zum Dürstel, ca 45 Minuten<br>2.3 km, 104m Höhendifferenz, Leitung durch Rös Graf<br>Bei Anmeldung vermerken!                        |

**Nr. 309****16. Oktober****Wanderung von Laufenburg nach Hottwil**

Wanderroute Laufenburg (318m) – Rheinsulz – Flösserweg Mettauertal Mettau (346m) - Hottwil (407m)  
 Wanderzeit ca. 2½ Std. vor und ca. 1½ Std. nach dem Mittagessen  
 Besammlung 08:45 Bhf Pratteln  
 Hinfahrt 08:58 S1 Bhf Pratteln ab, Laufenburg an 09:26 (7 Zonen, Tageskarte empfehlenswert)  
 Rückfahrt xx:58 ab Hottwil (8 Zonen)  
 Mittagessen Restaurant Cafe Nova Mettau  
 Anmeldung bis Dienstagmittag vor der Wanderung  
 Leitung: Christine u. Urs Rieder Tel. 061 821 05 30 / Natel 079 676 43 80, Mail: [urieder@teleport.ch](mailto:urieder@teleport.ch)

**Nr. 310****20. November****Wanderung von Flüh nach Therwil**

Wanderroute Flüh – Ettingen – Therwil (Flachwanderung, kaum Höhenunterschiede)  
 Wanderzeit ca. 1½ Std. vor und ca. 1 Std. nach dem Mittagessen  
**Besammlung 10:30 in Flüh vor dem Coop (in Sichtweite der Tramstation)**  
 Besonderes breite angenehme Wege, meist Hartbelag. Es besteht die Möglichkeit, früher anzureisen und den Wandertag gemütlich bei Kaffee und Gipfeli zu beginnen. (Infos bei Anmeldung beim Wanderleiter)  
 Hinfahrt individuell (ab Pratteln, 4 Zonen)  
 - S-Bahn bis Muttenz, Bus Nr. 60 bis Bottmingen, U Tram 10 bis Flüh Station  
 - Tram 14 bis Muttenz Dorf, U Bus 60 bis Bottmingen, U Tram 10 bis Flüh  
 - Tram 14 bis Basel Aeschenplatz, U Tram 10 bis Flüh  
 Rückfahrt individuell mit Tram 10 ab Therwil (3 Zonen)  
 Mittagessen Restaurant Altane Ettingen  
**Anmeldung bis Sonntag, 16. November, nur telefonisch an den Wanderleiter**  
 Leitung: Christoph Flückiger, Tel. 076 548 51 19

**Nr. 311****11. Dezember****Wanderung von Obertüllingen zum Grüttpark Lörrach  
ID und Euro mitnehmen**

Wanderroute Parkplatz Obertüllingen – Tumringen – Grüttpark Lörrach  
 Wanderzeit ca. 2½ Std. (Aufstieg 55 m, Abstieg 175 m), nach dem Mittagessen ca. 20 Minuten  
 Besammlung 08:50 Bahnhof Pratteln  
 Hinfahrt 09:01 Pratteln ab, U Basel SBB ab 09:34, U Lörrach Bus 8 10:12; Lörrach Obertüllingen an 10:23  
 Rückfahrt: mit der S-Bahn zum Bad.Bahnhof/Basel SBB  
 Billettkosten bitte Billet lösen bis Bad.Bahnhof (2 Zonen), bei der Anmeldung bitte angeben, ob man ein U-Abo besitzt oder nicht, damit die Wanderleiterin die Teamcards lösen kann.  
 Mittagessen Rest. Rosengarten Grüttpark Lörrach  
 Anmeldung bis Dienstagmittag vor der Wanderung bei:  
 Margrit u. Hansjörg Hürzeler, Tel. 061 821 11 18,  
 Handy 078 811 60 13, Mail: [huerzeler@teleport.ch](mailto:huerzeler@teleport.ch)  
 Leitung: Marianne Klöppner, Tel. 061 481 51 10 / 079 557 32 05

**Wanderdaten 2026:**

**15. Januar, 19. Februar, 19. März, 16. April, 21. Mai, 18. Juni,  
 16. Juli, 20. August, 17. September, 15. Oktober, 19. November, 10. Dezember**

#### Chum mit - wer wandert bleibt fit

Unsere Wanderungen finden in der Regel jeweils am 3. Donnerstag des Monats statt. Es sind alle wanderfreudigen Frauen und Männer aus Pratteln und Augst eingeladen. Es können gerne auch Auswärtige mitwandern sofern sie einen Bezug zu Pratteln oder zu unserer Wandergruppe haben. Obwohl wir uns Seniorenwandergruppe nennen, sind auch Jüngere willkommen.

#### Regeln für die Teilnahme:

Zu unserer Grundausrüstung gehören gute Wanderschuhe, Sonnen-, Kälte- und Regenschutz sowie ein Rucksack mit Getränk und kleiner Zwischenverpflegung. Wanderstöcke sind empfehlenswert, sie entlasten die Gelenke und verbessern die Ausdauer bei längeren Wanderungen. Bei Schnee und Eis sind Schuhkrallen zu empfehlen.

Anmeldung in der Regel bis 2 Tage vor der Wanderung erwünscht. Anmelden kann man sich per Telefon, Mail oder direkt über die Homepage. *Auf der Seite Wanderprogramm (unter: Anmeldung für die Wanderung auf „hier“ klicken).* Wer sich verspätet anmeldet oder abmelden muss, sollte aber telefonieren. Wer unangemeldet zur Wanderung kommt, muss sich bei der Wanderleitung über die Teilnahmemöglichkeit erkundigen.

Die Teilnehmer lösen ihre Billette laut Programm selber. Kollektivbillette ab Grenze Deutschland werden in der Regel von der Wanderleitung besorgt. Der **Organisationsbeitrag von Fr. 5.- pro Wanderung** wird beim Mittagessen einkassiert. Bei Wanderungen ins benachbarte Ausland bitte Identitätskarte und Euros für Verpflegung und Transport mitnehmen. Es ist Sache der Teilnehmenden, gegen Unfall und für einen allfälligen Transport ins Spital versichert zu sein. Zum Mittagessen wird ein Einheitsmenü bestellt. Wer ein spez. Menü braucht, sollte dies mit dem Wirt direkt besprechen. Die Tel-Nr. ist im Programm angefügt. Die Wanderzeiten sind reichlich bemessen, denn die Routen werden zum Voraus im Gelände rekognosziert und der tatsächliche Zeitaufwand wird eingeplant. Der Leiter marschiert während der ganzen Wanderung vorne; er bestimmt das Tempo und veranlasst wenn nötig Aufschliesshalte. Den Schlusspunkt der Wanderung bestimmt der Leiter. Wer vorher die Gruppe verlässt, muss sich bei der Leitung abmelden.

Die Wanderungen werden bei jedem Wetter durchgeführt. Der Leiter kann bei schlechten Wegverhältnissen die Route ändern oder abkürzen.

Im beiliegenden Programm sind alle Fahrplanzeiten wie heute üblich durch Ziffern mit Doppelpunkt dargestellt, z.B. 08:43. U bedeutet umsteigen. Die Angabe der Zonen und Fahrpreise sind ohne Gewähr.

Die Ziffern in Klammern sind Höhenangaben über Meer, z.B. (846). So könnt Ihr die Höhendifferenzen selber ausrechnen und die körperlichen Anforderungen bei Auf- und Abstiegen selber abschätzen.

Das aktuelle Wanderprogramm kann auf der Homepage eingesehen werden und wird jeweils nur per E-Mail zugestellt. Das gedruckte Wanderprogramm kann an Wanderungen bezogen werden. Ein paar Tage vor einer Wanderung wird in der Regel ein Rundmail versendet wobei ev. Programmänderungen mitgeteilt werden. Wer kein Internet und keine E-Mail-Adresse hat, sollte sich jemanden aus der Gruppe aussuchen, welche(r) über wichtige Mails informiert.

Ab Treffpunkt und bis zur Verabschiedung der Wanderung können Fotos und / oder Videoaufnahmen gemacht werden. Wenn jemand wünscht, dass Er /Sie nicht aufgenommen werden will, muss er es vor der Wanderung mitteilen.

[www.ps-wandern.ch](http://www.ps-wandern.ch) oder [www.drittes-alter-pa.ch](http://www.drittes-alter-pa.ch)

**Mail-Adresse- oder Adressänderungen an [huerzeler@teleport.ch](mailto:huerzeler@teleport.ch) melden.**