







# **UNTERWEGS IM ALTER**





Nützliches und Interessantes für Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinden Pratteln, Augst und Giebenach





# Inhaltsverzeichnis

Beratungen	2	Zügeldienst / Umzug	15
Auskunft und Beratung in Pratteln	2	Weitere Hilfestellungen im Alltag	15
Demenz / Alzheimer	2	Gesundheit und Pflege	16
Parkinson	2	Entlastung der Angehörigen	16
Seelsorge	2	Entlastungs- und Ferienbetten	16
Sozialberatung Pro Senectute	3	Hausärzte	17
Telefonhilfe	3	Hilfsmittel	17
Aktivitäten und Begegnung	3	Nachtaufenthalte	18
Bibliothek (inkl. Hörbücher)	3	Nachtbetreuung zu Hause	19
Brain-Gym	3	Spitexdienste	19
Ausflüge, Besichtigungen vieles mehr	4	Tagesstätten/Tagesbetreuung	20
Bildung	4	Sicherheit	20
Chorsingen	5	Notfalldienste	20
Freiwilligenarbeit	5	Notrufsysteme	21
Gedächtnis- bzw. Hirntraining	6	Enkeltrick	21
Sport/Bewegung	6	Polizei	22
Treffen für Alleinstehende	7	Finanzen und Recht	22
Veranstaltungen / Vereine	7	AHV / Alters- und Hinterlassenenvers.	22
Mobilität	8	Ergänzungsleistungen (EL)	22
Bahn / Tram / Bus	8	Hilflosenentschädigung (HE)	23
Fahrdienst	8	Wohnumbauförderung	23
Wohnen	9	Mietzinsbeiträge	23
Alterswohnungen	9	Budgetberatung	23
Behindertenwohnungen	9	Finanzassistenz für Betagte	24
Betreutes Wohnen	9	Erwachsenenschutz/Beistandschaft	25
Wohnumbauförderung	10	Patientenverfügung/Vorsorgeauftrag	25
Alters- und Pflegeheime	10	Steuererklärung	26
Service zu Hause	11	Treuhandschaft	26
Besuchsdienste	11	Todesfall und Bestattung	26
Einkaufen zu Hause	12	Bestattungen	26
Haushalthilfe	12	Erbschaften	27
Mahlzeitendienste	12	Weitere interessante Adressen	28
Mittagstische	13	Interessensgruppierungen	28
Gartenarbeit	14		
Reinigungsdienste	14	Datum: Oktober 2025	
Wäschedienst	14		

#### Vorwort

Alt werden – klingt irgendwie nicht so schön. Dabei ist es die natürlichste Sache der Welt. Wir alle werden älter und sind schliesslich einmal alt, vielleicht gebrechlich und auf Hilfe angewiesen. Deshalb ist es uns wichtig, alles zu tun, dass sich die älter werdende und betagte Bevölkerung bei uns in Pratteln wohl fühlt und darauf vertrauen kann, dass sie gut aufgehoben und umsorgt bleibt. Pratteln bleibt Heimat bis zum Schluss, das ist ganz wichtig.

Diese Broschüre hilft Ihnen, unabhängig von Ihrer aktuellen Lebensphase sich mit dem Thema Alter in Pratteln auseinanderzusetzen und zu erfahren, dass wir uns gemeinsam um die ältere Generation kümmern wollen. Das ist eine wertvolle und sehr schöne Aufgabe.

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit.

Marcial Darnuzer Gemeinderat

#### **Impressum**

Herausgeberin Gemeindeverwaltung Pratteln

Abteilung Gesundheit und Soziales

Fachstelle für Altersfragen

Anregungen und Ergänzungen an

Daniela Berger

Fachstelle für Altersfragen

Baslerstrasse 33 4133 Pratteln

Tel. 061 825 26 27 / 079 158 95 76

Persönliche Notizen

# Beratungen

#### Auskunft und Beratung in Pratteln

#### Fachstelle für Altersfragen

Tel. 079 158 95 76

Gemeindeverwaltung Pratteln, Schlossstrasse 34, 4133 Pratteln

Die Fachstelle für Altersfragen informiert bei Fragen und Anliegen rund ums Alter und bietet Betroffenen, Angehörigen wie auch Freunden und Nachbarn Information und Beratung in Bereichen Lebensgestaltung, Wohnen, Gesundheit, Finanzen und Recht.

www.pratteln.ch

#### Demenz / Alzheimer

## **Demenzberatung und Alzheimerberatung**

Tel. 061 326 47 95

Alzheimer beider Basel, Im Westfeld 4, 4056 Basel

Alzheimer beider Basel berät und unterstützt Menschen, die von der Alzheimerkrankheit oder einer anderen Form von Demenz direkt oder indirekt betroffen sind. Ebenso bietet sie Angehörigen nebst der Beratung weitere Dienstleistungen wie Kurse für Menschen mit Demenz, Austauschtreffen, Seminare, Ferienwochen.

www.alzbb.ch

#### **Parkinson**

#### **Parkinsonberatung**

Tel. 043 277 20 77

Parkinson Schweiz, Gewerbestrasse 12, Postfach 123, 8132 Egg
Die Parkinsonberatung bietet Aufklärung der Betroffenen, ihres Umfelds und der Öffentlichkeit. Ebenso bietet sie Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige an.

www.parkinson.ch

#### Seelsorge

Die Mitarbeitenden der Kirchgemeinden stehen für seelsorgerische Aufgaben zur Verfügung und sind bereit zu persönlichen Gesprächen. Sie vermitteln Kontakt zu den Gesprächsgruppen in der Kirchgemeinde oder zu anderen Veranstaltungen wie Seniorennachmittagen, Ausflügen, Ferien oder Impulstagen.

**Evang.-ref. Kirchgemeinde Pratteln-Augst** 

Tel. 061 821 79 04

St. Jakobstrasse 1, 4133 Pratteln

www.ref-pratteln-augst.ch

Kath. Pfarrei St. Anton Pratteln-Augst

Tel. 061 821 52 63

Muttenzerstrasse 15, 4133 Pratteln

www.rkk-pratteln-augst.ch

#### **Christkatholische Kirche Pfarramt Baselland**

Tel. 061 821 92 88

Postfach 261, 4144 Arlesheim

www.christkatholisch.ch/baselland

#### **Chrischona Gemeinde Pratteln / Evangelische Freikirche**

Tel. 061 821 47 89

Vereinshausstrasse 9, 4133 Pratteln

www.chrischona-pratteln.ch

## **Kirchgemeinde Arisdorf-Giebenach-Hersberg**

Tel. 061 813 05 35

Hauptstrasse 66, 4422 Arisdorf

www.refarisdorf.ch

#### **Sozialberatung Pro Senectute**

#### **Pro Senectute beider Basel**

Tel. 061 206 44 44

Luftgässlein 3, 4010 Basel oder Bahnhofstrasse 4, 4410 Liestal

Die Pro Senectute berät zu Themen wie Dienstleistungen und Hilfsmittel,

Sozialversicherungen, rechtliche und finanzielle Fragen und hilft in einer finanziellen Notsituation.

www.bb.pro-senectute.ch

#### Telefonhilfe

#### **Die Dargebotene Hand**

Tel. 143

Telefonische Beratungsgespräche rund um die Uhr, anonym, neutral und kostenlos.

www.143.ch

## malreden - Gesprächsangebot für ältere Menschen

Tel. 0800 890 890

Für einmaliges Gespräch oder langfristige Gesprächspartnerschaft, kostenlos.

www.malrreden.ch

# Aktivitäten und Begegnung

#### Bibliothek (inkl. Hörbücher)

#### **Gemeindebibliothek Pratteln**

Tel. 061 821 02 12

Bahnhofstrasse 16, 4133 Pratteln

www.stadtbibliothekbasel.ch

#### **Brain-Gym**

#### Schlossschulhaus, Leitung Rosa Calicchio

Tel. 079 376 63 64

Schlossstrasse 56, 4133 Pratteln

Am Freitagnachmittag, 16 – 18 Uhr ausser in den Schulferien. Beitrag 10 Franken. Zuerst wird mittels Gedächtnis- bzw. Hirntraining und Übungen auf dem Stuhl für

den Körper geschaut, danach bei «Kaffee/Tee» und Kuchen/Früchte» für das seelische Wohl.

#### Ausflüge, Besichtigungen vieles mehr

## **Evang.-ref. Kirchgemeinde Pratteln-Augst**

Tel. 061 821 79 04

St. Jakobstrasse 1, 4133 Pratteln

Die reformierte Kirchgemeinde bietet regelmässig Nachmittage mit Referenten zu Themen, welche für die Zuhörenden anregend sind. Ausserdem Ausflüge, Spielnachmittag oder Austausch zu spirituellen Fragen und Ferienwochen Die genauen Daten der Anlässe sind auch im Internet publiziert.

www.ref-pratteln-augst.ch

#### Kath. Pfarrei St. Anton Pratteln-Augst

Tel. 061 821 52 63

Muttenzerstrasse 15, 4133 Pratteln

Im ökumenischen Kirchzentrum Romana in Augst führt der Frauenverein jeweils die Seniorennachmittage 3 x 20 mit Jassen und Spielen durch. Die genauen Daten der Anlässe sind auch im Internet publiziert.

\*\*www.rkk-pratteln-augst.ch\*\*

Verein 3. Alter Tel. 061 821 45 24

Stefan Löw (Präsident), Burggartenstrasse 24, 4133 Pratteln

Der Verein 3. Alter bietet seinen Mitgliedern Jass- und Spielnachmittage an sowie

Grillplausch, jährlich eine Ferienwoche und vieles mehr. Informationen sind dem

Jahresprogramm zu entnehmen.

www.drittes-alter-pa.ch

# **Verein "Prattler Träff" im Schlossschulhaus Tel. 061 821 52 97** (R. Ziegler)

Robert Ziegler (Präsident ad-interim), Gempenstrasse 22, 4133 Pratteln rziegler@teleport.ch / Mobil 079 / 510 72 59

Nebst dem Mittagstisch am Dienstag (siehe Stichwort Mittagstisch) bietet der Prattler Träff einmal im Monat am Sonntag ein Ausflugs- oder Unterhaltungsprogramm. Weitere Informationen erhalten Sie direkt vom Präsidenten.

#### Bildung

## **Migros Klubschule**

Tel. 058 575 87 00

Grosspeterstrasse 18, 4052 Basel

Die Migros Klubschule bietet eine vielfältige Palette an Kursen zu Sprachen, Kunst, Kreativität, Bewegung und Informatik.

\*\*www.klubschule.ch\*\*

#### **Pro Senectute beider Basel**

Tel. 061 206 44 44

Geschäftsstelle, Im Westfeld, 6 4055 Basel

Die Pro Senectute beider Basel bieten ein breites Angebot an Kursen in den Bereichen Sprachen, EDV, Kunst und Kultur, Natur und Umwelt, Führungen.

www.bb.pro-senectute.ch

#### Volkshochschule beider Basel / Senioren-Universität

Tel. 061 269 86 66

Kornhausgasse 2, 4003 Basel

Die Volkshochschule bietet nebst ihren Sprachkursen verschiedene Gefässe zu diversen Themen an. Auch die Vorträge der Senioren-Uni sind integriert und finden an zwei Nachmittagen pro Woche statt.

www.vhsbb.ch

#### Chorsingen

#### **Seniorenchor 50+ Pratteln**

**Tel. 061 821 45 24** (R. Scholer)

Kontaktperson: Rosmarie Scholer

Im Burggartenschulhaus in Pratteln (Hauptstrasse 13) trifft sich der Seniorenchor 50+ einmal wöchentlich (ausser Schulferien) zum Singen. Der Seniorenchor 50+ wird fachlich geleitet und ist dem Verein 3. Alter angegliedert. www.pratteln.ch

## Freiwilligenarbeit

## Senioren für Senioren Pratteln-Augst

Tel. 061 821 40 31

Ruedi Handschin (Präsident), Hauptstrasse 86, 4133 Pratteln

Der Verein fördert die Selbsthilfe und die Solidarität unter der älteren Generation. Rüstige Seniorinnen und Senioren engagieren sich bei den älteren Menschen, die auf Unterstützung angewiesen sind.

\*\*www.sfs-pratteln-augst.ch\*\*

#### **Benevol Baselland**

Tel. 061 921 71 91

Rathausstrasse 69, 4410 Liestal

Benevol vermittelt unentgeltliche Dienstleistungen für Einzelpersonen und Familien. Menschen, welche sich freiwillig einsetzen möchten und Personen, welche Hilfe brauchen, werden hier zusammengebracht.

www.benevol.ch

#### Gedächtnis- bzw. Hirntraining

#### **Senioren Brain-Gym**

Tel. 079 376 63 64

Schlossschulhaus, Schlossstrasse 56, 4133 Pratteln, Leiterin: Frau Rosa Calicchio Gymnastik zur Stärkung des Gehirns und des Körpers. Nach der Gymnastikstunde wird ein geselliges Zusammensein angeboten. Jeweils am Freitagnachmittag, ausser in den Schulferien. Anmeldung bei Frau Calicchio, siehe Tel.-Nummer.

www.senioren-brain-gym.com

## Gedächtnistraining

Tel. 061 827 23 23

Alters- und Pflegeheim Madle, Bahnhofstrasse 37, 4133 Pratteln

Das Altersheim Madle bietet laufend für zuhause lebende ältere Menschen

Gedächtnistraining-Kurse an.

www.madle.ch

#### Sport/Bewegung

#### Freizeit und Familie

Zweimal jährlich erhalten die Prattler Haushalte die Broschüre des Vereins Freizeit und Familie Pratteln. Darin sind auch die Angebote im Bereich Gymnastik und Bewegung wie die der Frauenriege, Seniorinnen 55+, der Männerriege 55+ und viele weitere Angebote aufgeführt.

www.ffpratteln.ch

#### **Gymnastik Vitaswiss – bewegt Menschen**

Tel. 061 282 57 58

Leitung der Sektion Pratteln-Muttenz: Frau Ingrid Chenaux, Grabenmattstr. 38, 4133 Pratteln, ingrid.chenaux@gmx.net, auch erreichbar unter 079 282 57 58 Wöchentliches Angebot an verschiedenen Gymnastik-Kursen an verschiedenen Orten und Zeiten in Pratteln und Muttenz sowie einmal im Monat eine Wanderung. www.vitaswiss.ch

#### Seniorenwandergruppe Pratteln

Tel. 061 821 11 18/ 078 605 15 39

Hansjörg und Margrit Hürzeler, Wartenbergstrasse 60, 4133 Pratteln
Die Wanderungen der Pratteler Wandergruppe finden in der Regel jeweils am 3.
Donnerstag des Monats statt. Es sind alle wandertüchtigen Frauen und Männer aus Pratteln und Augst eingeladen. Die Tageswanderungen, meistens im U-Abo-Bereich, dauern zwischen 2½ und 4 Stunden. Mittags wird meist in einem Restaurant eingekehrt.

www.ps-wandern.ch

#### Monatswanderung Kath. Pfarrei Pratteln-Augst

Tel. 061 821 52 63

Kat. Pfarrei St. Anton, Muttenzerstrasse 15, 4133 Pratteln

Der Frauenverein der katholischen Kirche führt einmal im Monat eine Wanderung für Seniorinnen und Senioren durch. www.rkk-pratteln-augst.ch

## Seniorenrhythmik

Tel. 055 250 70 70

Jaques-Dalcroze Rhythmik für 60plus zur Sturzprävention. Das Alters- und Pflegeheim Madle in Pratteln (Tel. 061 827 23 23) bietet immer wieder mal Kurse an.

Sämtliche Angebote in der Region siehe

www.seniorenrhythmik.ch

#### **Pro Senectute beider Basel**

Tel. 061 206 44 44

Geschäftsstelle, Im Westfeld 6, 4055 Basel

Das Angebot von Pro Senectute umfasst eine breite Palette wie Fitness und Gymnastik, GymFit, Wassersport, Outdoorsport, Generationen in Bewegung www.bb.pro-senectute.ch

### Rheumaliga beider Basel

Tel. 061 269 99 50

Gellertstrasse 142, 4052 Basel

Die Rheumaliga bietet diverse Bewegungskurse an. Ideal für Personen mit Gelenkbeschwerden. Von Aquafit bis Rückenfit. www.rheumaliga.ch/blbs

#### Treffen für Alleinstehende

Verein 3. Alter Tel. 061 821 66 01

Brigitta Mangold (Präsidentin), Schauenburgerstrasse 64, 4133 Pratteln

Jeden Monat findet eine Aktivität statt. Es treffen sich die Vereinsmitglieder zu Spiel

und Spass und gemütlichen Zusammensein.

www.drittes-alter-pa.ch

## Ökumenischer Dienstagstreff

Tel. 061 821 52 63

## für Witwen und Witwer / Alleinstehende

Kath. Pfarrei St. Anton Pratteln-Augst, Muttenzerstrasse 15, 4133 Pratteln
Die katholische Pfarrei St. Anton Pratteln-Augst und die Evang.-ref. Kirchgemeinde
Pratteln-Augst bieten einen ökumenischen Diensttags-Treff für Witwen und Witwer
und allein Lebende an. Jeden 2. Dienstag des Monats um 14.30 Uhr in der Oase der
kath. Kirche.

www.rkk-pratteln-augst.ch

#### Ökumenischer Treff: «Zäme sii und spiele»

Tel. 061 811 12 39

Kontaktperson: Olga Aeberhard

Jeden 4. Mittwoch im Monat ab 14 Uhr im Romana, mit Verpflegung.

## <u>Veranstaltungen / Vereine</u>

Im Prattler Anzeiger und auf der Website der Gemeinde finden sich die Daten zu kulturellen, sozialen oder politischen Veranstaltungen. Ein Verzeichnis aller Verein in Prattlen findet sich einmal monatlich im Prattler Anzeiger (Grossauflage) oder alphabetisch geordnet auf der Prattler Website.

www.pratteln.ch

### Mobilität

## Bahn / Tram / Bus

#### SBB-Tageskarten

Die SBB-Spartageskarte gibt es ab 29 Franken mit Halbtax und ab 52 Franken ohne Halbtax. Diese ist gültig in den Zügen der SBB oder anderen Bahnunternehmen, auf Schiffen, in Bussen, Trams oder Postautos, und ist auch für die 1. Klasse erhältlich. Der Kauf geht aber nur über die App oder online.

#### Vergünstigungen für Reisende mit Behinderungen in öffentlichen Verkehrsmitteln

Das Begleitabo auf dem SwissPass der SBB muss von eine m Arzt bestätigt werden und berechtigt dann zum kostenlosen Reisen als Begleitperson einer dauerhaft beeinträchtigten Person.

Alle Infos zur Tageskarte und zum Begleitabo finden sie unter www.sbb.ch oder beim SBB Contact Center (CHF 0.08/Min.) unter Tel. 0848 44 66 88

#### **Fahrdienst**

#### Senioren für Senioren Pratteln-August

Tel. 079 819 99 19

Ruedi Handschin (Präsident), Hauptstrasse 86, 4133 Pratteln

Der Verein Senioren für Senioren bietet einen Autofahrdienst an für Fahrten zum

Arzt, ins Spital, zur Fusspflege, etc. Bitte beachten Sie, dass sich der Fahrdienst auf

medizinisch bedingte Fahrziele beschränkt.

www.sfs-pratteln-augst.ch

# Seniorenfahrdienst der AAA City Taxi Pratteln, Tel. 061 821 15 15 / 079 191 15 15

Bspw. holt sie AAA City Taxi für 24 Franken zuhause ab und bringt Sie und ihre Einkäufe wieder nach Hause, gemäss dem Motto: «Ob mit Rollator oder nit, Sie fahren jederzeit mit.»

www.taxipratteln.ch

## Behinderten- und Betagten-Transportdienst (IVB) Tel. 061 426 98 00

IVB Behindertenselbsthilfe beider Basel, Postfach, 4002 Basel

Der IVB-Behinderten- und Betagtentransportdienst ist für Menschen der Region, welche die öffentlichen Verkehrsmittel nicht selbstständig benutzen können. Das Fahrgebiet entspricht weitgehend demjenigen des Tarifverbundes Nord-Westschweiz.

www.ivb.ch

## **Behindertentransport beider Basel (BTB)**

Tel. 061 666 66 66

Jägerstrasse 5, Postfach, 4016 Basel

Der Behindertentransport führt im Auftrag der Kantone BS und BL die offiziellen und subventionierten Behindertenfahrten durch. www.behindertentransport.ch

# Koordinationsstelle Fahrten für Behinderte beider Basel (KBB) Tel. 061 926 98 82

Stöckackerstrasse 30, 4142 Münchenstein

Bei der Koordinationsstelle können auch kurzfristig Taxifahrten bestellen werden, mit den Taxi-Unternehmen, welche mit der KBB einen Vertrag abgeschlossen haben.

www.kbb-basel.ch

#### Behinderten-Fern-Transport/BFT

Tel.061 331 34 34

Münchensteinerstrasse 270, 4053 Basel

Der BFT bietet behinderten und betagten Personen Fahrdienste in der Schweiz und in das grenznahe Ausland an. www.behinderten-fern-transport.ch

#### Wohnen

## <u>Alterswohnungen</u>

## Gemeinnützige Baugenossenschaft / GBP

Tel. 061 599 87 96

Geschäftsstelle, Johann-Martin-Strasse 2, 4133 Pratteln

Die Gemeinnützige Baugenossenschaft (GBP) bietet eine Anzahl nicht betreuter Alterswohnungen in Pratteln an. www.gb-pratteln.ch

## <u>Behindertenwohnungen</u>

Es gibt verschiedene private Liegenschaften, vor allem Neubauten, welche altersund behindertengerechte Wohnungen in Pratteln anbieten. Erkundigen Sie sich bei den einzelnen Vermietern.

#### **Betreutes Wohnen**

#### Senevita Sonnenpark

Tel. 061 825 55 55

Zehntenstrasse 14, 4133 Pratteln

Im Senevita Sonnenpark finden sich ansprechende und praktische Seniorenwohnungen mit einem umfassenden Betreuungs- und Pflegeangebot.

www.senevita.ch

#### Wohnumbauförderung

Wohnumbauförderung für altersgerechtes Wohnen, Tel. 061 521 51 02
Procap Fachstelle für altersgerechte Wohnumbauten, Rosenstrasse 21b, 4410 Liestal
Diese Fachstelle berät sie kostenlos und fachmännisch bei ihrem Umbauprojekt
zuhause und klärt ab, ob Anspruch auf Zuschuss des Kantons Basel-Landschaft als
Wohnungs-/Hausbesitzer oder als Mieter (über Vermieter einforderbar) besteht.

www.procap.ch/altersgerecht-baselland

## <u>Alters- und Pflegeheime</u>

Sind die Ressourcen für ein Wohnen zu Hause ausgeschöpft (u.a. Spitex, Mahlzeitendienst, bauliche Anpassungen, Angehörige), steht den Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinden Pratteln, Augst und Giebenach eines der drei Altersund Pflegeheime zur Verfügung. Alle wichtigen Informationen zum jeweiligen Angebot finden sie auf den Websites der Heime.

#### **Alters- und Pflegeheim Madle**

Bahnhofstrasse 37, 4133 Pratteln

## Nägelin-Stiftung – Wohnen und Pflege

Bahnhofstrasse 40, 4133 Pratteln

## Senevita Sonnenpark

Zehntenstrasse 14, 4133 Pratteln

Tel. 061 827 23 23

www.madle.ch

#### Tel. 61 821 35 11

www.naegelin-stiftung.ch

#### Tel. 061 825 55 55

www.senevita.ch

Curaviva Baselland Tel. 061 461 57 80

Geschäftsstelle, Fichtenhagstrasse 4, 4132 Muttenz

Auf der Website des Verbands der Baselbieter Alters-, Pflege und Betreuungseinrichtungen Curaviva Baselland finden Sie eine Übersicht mit Adressen aller Alterszentren, Pflegeheime und Pflegewohnungen und deren Angeboten.

www.curaviva-bl.ch

#### Service zu Hause

#### Besuchsdienste

Ältere oder behinderte Menschen wünschen sich oftmals eine Gesprächspartnerin oder einen Gesprächspartner. Angehörige haben nicht immer die nötige Zeit dazu. Verschiedene Organisationen vermitteln Ihnen eine Person, die regelmässig Zeit mit Ihnen verbringt: sei es um zu plaudern, zum Vorlesen, Spielen, um einen Spaziergang oder einen Ausflug zu machen.

#### Senioren für Senioren Pratteln

Tel. 079 819 99 19

Ruedi Handschin (Präsident), Hauptstrasse 86, 4133 Pratteln

Aktive Senioren besuchen Sie zuhause in Ihrer vertrauten Umgebung. So kann auch eine entlastende Auszeit für Angehörige möglich werden. Je nach Interesse der zu betreuenden Person tragen ein Gespräch, ein Kartenspiel, Gesang, ein Blick in die Zeitung, die Lösung des Kreuzworträtsels und vieles mehr zur Unterhaltung bei.

www.sfs-pratteln-augst.ch

#### **Besuchsdienst Rotes Kreuz Baselland**

Tel. 061 905 82 00

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Besuchsdienst allgemein sowie auch speziell für fremdsprachige Freiwillige (Besuchsdienst für Migranten und Migrantinnen). www.srk-baselland.ch

#### **GGG Voluntas Begleiten**

Tel. 061 225 55 25

Leimenstrasse 76, 4051 Basel

Freiwillige der GGG Voluntas begleiten kranke und sterbende Menschen zu Hause und bieten den Angehörigen und Kranken emotionale Unterstützung an.

www.qqq-voluntas.ch

#### **Verband private Spitex-Organisationen**

Tel. 031 370 76 73

Uferweg 15, 3000 Bern 13

Zahlreiche private Spitex-Organisationen bieten ebenfalls Besuchsdienste an. Mehr dazu erfahren Sie beim Schweizerischen Verband. www.spitexprivee.swiss

#### Einkaufen zu Hause

## **Einkaufen im Internet / Online-Shop**

Diverse Grossverteiler und Detailhändler in Pratteln bieten Ihnen Heimlieferservice für ihre Einkäufe an. Sie können über deren Online-Shop bequem von zuhause aus bestellen. Weitere Informationen erhalten Sie in den verschiedenen Filialen oder im Internet.

# Coop Hauslieferdienst Migros Hauslieferdienst

www.coop.ch www.migros.ch

#### Haushalthilfe

## **Spitex Pratteln-Augst-Giebenach**

Tel. 061 826 44 22

Hohenrainstrasse 10b, 4133 Pratteln

Benötigen Sie wegen Krankheit, Unfall oder im Anschluss an einen Spitalaufenthalt Unterstützung im Haushalt, dann übernimmt die Spitex die Tätigkeiten, die Sie vorübergehend nicht selber machen können. www.spitex-pratteln.ch

## **Stiftung Rheinleben**

Tel. 061 335 92 20

Clarastrasse 6, 4058 Basel

Zur Entlastung von Berufstätigen oder zur Unterstützung von älteren, oder beeinträchtigten Personen als Haushalthilfe. Erledigen anfallender Arbeiten im Haushalt.

www.rheinleben.ch

#### Mahlzeitendienste

#### Senioren für Senioren Pratteln

Tel. 078 842 90 27

Ruedi Handschin (Präsident), Hauptstrasse 86, 4133 Pratteln
Senioren für Senioren bringen von Montag bis Samstag, mittags, eine vom Altersund Pflegeheim Madle oder der Metzgerei Brand gekochte warme Mahlzeit nach
Hause.

www.sfs-pratteln-augst.ch

## care-4you.ch / Essen auf Rädern

Tel. 0800 10 10 30

Giebenacherstrasse 27, 4302 Augst

Der gemeinnützige Verein care-4you.ch in Augst liefert die ganze Woche eine gekochte warme Mahlzeit in einer Wärmebox. www.care-4you.ch

#### Mahlzeitendienst Pro Senectute beider Basel

Tel. 061 206 44 11

Im Westfeld 6, 4055 Basel

Pro Senectute liefert einmal wöchentlich für die ganze Woche Mahlzeiten, die Sie im Wasserbad, in der Pfanne oder in der Mikrowelle wärmen.

www.bb.pro-senectute.ch

#### Mittagstische

#### **Alters- und Pflegeheim Madle**

Tel. 061 827 23 23

Bahnhofstrasse 37, 4133 Pratteln

Das Restaurant des Alters- und Pflegheim Madle bietet von Montag bis Samstag am Mittag ein Tagesmenu (auch vegetarisch), einen Wochenhit, einen wöchentlich wechselnden Pasta-Teller und ein Salatbuffet an. Zudem jeden Mittwoch ein spezielles Buffet mit Saisonspezialitäten. Im Sommer wird im Freien gegrillt. Wenn sie im Speisesaal des Alters- und Pflegeheim Madle essen wollen, so melden Sie sich bitte an. Sie können die Tage festlegen und per Rechnung bezahlen.

www.madle.ch

#### im Prattler-Träff

**Tel. 079 506 70 03** (Herr Hairan)

Schlossschulhaus, Parterre mit Lift, Schlossstrasse 56, 4133 Pratteln
Der Prattler-Träff ist ein "Ort der Begegnung" und steht für jedermann offen. Der
Mittagstisch findet jeden Dienstag statt, ausser in den Schulferien.
Ansprechpartner ist Herr Hairan. Bitte Anmeldung auf Band sprechen.

#### Mittagstisch im Romana Augst

Tel. 061 821 52 63

Rheinstrasse 5, 4302 Augst

Der von der kath. Kirche organisierte Mittagstisch im Pfarreizentrum Romana in Augst bietet Menschen jeden Alters jeden Freitag ab 12 Uhr (ausser in den Schulferien) ein Essen an.

\*\*www.rkk-pratteln-augst.ch\*\*

#### Mittagstisch in Giebenach

Tel. 061 811 58 88

Das Restaurant Chalet in Giebenach bietet am ersten Mittwoch im Monat ein 4-Gang-Menü für CHF 24 Franken an. www.chalet-giebenach.ch

#### Gartenarbeit

#### Senioren für Senioren Pratteln

Tel. 079 819 99 19

Ruedi Handschin (Präsident), Hauptstrasse 86, 4133 Pratteln
Senioren für Senioren übernehmen Gartenarbeiten, sie stellen die dazu
notwendigen Geräte.

www.sfs-pratteln-augst.ch

#### **Pro Senectute beider Basel**

Tel. 061 206 44 63

Im Westfeld 6, 4055 Basel

Ausgebildete Gärtner und Gärtnerinnen pflegen ihren Garten und bringen das Werkzeug mit. www.bb.pro-senectute.ch

#### Reinigungsdienste

## **Spitex Pratteln-Augst-Giebenach**

Tel. 061 826 44 22

Hohenrainstrasse 10b, 4133 Pratteln

Im hauswirtschaftlichen Bereich unterstützt die Spitex Sie gerne bei der Reinigung der Wohnung inklusive waschen und bügeln sowie bei der Entsorgung des Abfalls.

www.sfs-pratteln-augst.ch

#### **Pro Senectute beider Basel**

Tel. 061 206 44 77

Im Westfeld 6, 4055 Basel

Die professionelle Reinigungsequipe von Pro Senectute übernimmt die Grundreinigung, «Frühlings- und Herbstputzete», Estrich-, Keller- und Treppenreinigungen, Daueraufträge (wöchentlich, monatlich) und Einzelaufträge.

www.bb.pro-senectute.ch

#### Wäschedienst

Leider gibt es im Raum Pratteln-Augst nebst den chemischen Reinigungen keine Organisationen mehr, die einen Wäsche Abhol- und Bring-Service vor Ort anbieten. Online-Angebote für Pratteln (ab 59 Franken pro Wäschesack mit Wäsche abholen, waschen und zusammengelegt zurückbringen) gibt es unter www.bubblebox.ch

Tel. 058 255 48 48

Die Fachstelle für Altersfragen vermittelt für Notfälle eine Adresse in Pratteln, ebenfalls mit Abhol- und Bring-Service. Tel. 061 825 26 27

## Zügeldienst / Umzug

#### **Pro Senectute beider Basel**

Tel. 061 206 44 77

Im Westfeld 6, 4055 Basel

Hilfe beim Ein- und Auspacken, Demontieren und Montieren der Möbel, Endreinigung der alten Wohnung, Organisation der Wohnungsabnahme, Entsorgung gemäss Ihrem Wunsch, Räumungen diverser Art. Bei allen diesen Tätigkeiten unterstützt die Pro Senectute.

www.bb.pro-senectute.ch

#### Carton du cœur Pratteln

Tel. 061 823 72 60

Cartons du Cœur Baselland, Muttenzerstrasse 109, 4133 Pratteln Carton du Coeur übernimmt Räumungen, kleinere Umzüge und Transporte.

Auch private Anbieter leisten bei diesen Tätigkeiten Unterstützung.

## Weitere Hilfestellungen im Alltag

#### Senioren für Senioren

Tel. 079 819 99 19

Ruedi Handschin (Präsident), Hauptstrasse 86, 4133 Pratteln
Senioren für Senioren übernehmen auch Reparaturen, Steuererklärungen,
Flicken/Bügeln oder die Tierbetreuung bei Ihnen zuhause. Wenn es Ihr
Gesundheitszustand nicht zulässt, begleiten Helfende Sie bei Einkäufen, bei
Bankbesuchen oder Behördengängen.

www.sfs-pratteln-augst.ch

#### **Stiftung Rheinleben**

Tel. 061 666 63 50

Clarastrasse 6, 4058 Basel

Die Stiftung Rheinleben bietet Seniorinnen und Senioren Besuchsdienste, Hilfeleistungen in Haushalt, Botengänge sowie auch einmalige Begleitungen zu Terminen an.

www.rheinleben.ch

# **Gesundheit und Pflege**

#### **Entlastung der Angehörigen**

#### **Dementia Care des Roten Kreuzes Baselland**

Tel. 061 905 82 00

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Das Rote Kreuz Baselland bietet die Betreuung von Menschen mit Demenz zur Entlastung der Angehörigen wöchentlich für einen halben Tag oder alle zwei Wochen für einen ganzen Tag an. Fragen Sie nach dem Angebot "Dementia Care".

www.srk-baselland.ch

# Begleitung, Unterstützung und Gesellschaft durch die Spitex GmbH Pratteln Tel. 061 826 44 22

Hohnrainstrasse 10b, 4133 Pratteln

Die Spitex GmbH Pratteln Augst Giebenach bietet nebst ihrer Pflege- und Hauwirtschaftsangeboten seit 2025 auch die Begleitung im Alltag auf vielfältiger Weise an und stellt sich auf ihre Wünsche ein.

\*\*www.spitex-pratteln.ch\*\*

#### **Entlastungs- und Ferienbetten**

Zwei der drei Alters- und Pflegeheime in Pratteln bieten auf Anfrage Entlastungsund Ferienbetten an. Ebenso gibt es im Kanton weitere Alters- und Pflegeheime, die Entlastungs- und Ferienbetten für mehrere Wochen anbieten. Diese Betten sind in erster Linie als Entlastungsmöglichkeit für pflegende Angehörige gedacht. Auf der Alters- und Pflegeheimliste des Verbands Curaviva Baselland sind weitere Adressen zu finden.

## Alters- und Pflegeheim Nägelin-Stiftung

Tel. 061 821 35 11

Bahnhofstrasse 40, 4133 Pratteln

www.naegelin-stiftung.ch

#### Senevita Sonnenpark

Tel. 061 825 55 55

Zehntenstrasse 14, 4133 Pratteln

www.senevita.ch

#### Curaviva Baselland - Verband der Alters- und Pflegeheime Baselland

Geschäftsstelle, Fichtenhagstrasse 4, 4132 Muttenz

Tel. 061 461 57 80

www.curaviva-bl.ch

#### Hausärzte

Ihr Hausarzt ist bei akuten gesundheitlichen Erkrankungen physischer wie psychischer Natur Ihre erste Anlaufstelle.

## **Medbase Toujours Pratteln**

Tel. 061 825 90 90

Güterstrasse 9, 4133 Pratteln

Sollte Ihr Hausarzt tagsüber nicht erreichbar sein und keine anderweitige ärztliche Versorgung möglich, können Sie von Montag bis Samstag auch ohne Voranmeldung bei den Ärzten von Medix toujours in Pratteln beim Bahnhof vorbeigehen. Diese senden nach der Konsultation einen Bericht an Ihren Hausarzt.

www.medbase.ch

#### Hilfsmittel

Pro Senectute beider Basel, Hilfsmittel Shop und Service Te

Tel. 061 206 44 33

Eichenweg 5 (im Schildareal), 4410 Liestal

Ob Notrufsystem, Haltegriffe, bedienungsfreundliche Rollatoren oder ein schönes und bequemes Pflegebett: die Pro Senectute führt 300 Artikel für ein langes und gutes Leben zu Hause zu fairen Konditionen (auch Miete). Auf Wunsch wird nach Hause geliefert und auch zu den verschiedenen Finanzierungsmöglichkeiten beraten.

www.bb.prosenectute.ch

#### **Apotheke Amavita Bahnhof Pratteln**

Tel. 058 878 29 90

Bahnhofstrasse 3, 4133 Pratteln

Auch die Apotheke beim Bahnhof in Pratteln führt Hilfsmittel.

www.amavita.ch/de/amavita-bahnhof-pratteln

Auforum Tel. 061 411 24 24

Im Steinenmüller 2, 4142 Münchenstein

Auforum bietet viele Produkte für Pflege und Komfort für Seniorinnen und Senioren an. Die Hilfsmittel unterstützen in allen Bereichen des täglichen Lebens zuhause.

www.auforum.ch

Careproduct Gratis-Tel. 0800 88 44

Careproduct AG, Lielistrase 85, 8966 Oberwil-Lieli

Ein sehr breites Sortiment an Hilfsmitteln bietet Careproduct zum Kauf an. Zum Mieten gibt es zudem Rollstühle, Electrorollstuhl, Scooter, Pflegebetten, Treppensteiger und Patientenlifter. www.careproduct.ch

#### **Nachtaufenthalte**

Für pflegende Angehörige kann es sehr wichtig sein, nachts wieder einmal ungestört zu schlafen. Hier besteht die Möglichkeit, zu Betreuende für die Nacht einer professionellen Betreuung zu übergeben.

#### Alterszentrum Birsfelden

Tel. 061 319 88 00

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

Insbesondere Nachtbetreuung für Menschen mit Demenz.

www.altersheim-birsfelden.ch

#### **Stiftung Obesunne in Arlesheim**

Tel. 061 705 07 00

Bromhübelweg 15, 4144 Arlesheim

Auf der Abteilung Rägeboge der Stiftung Obesunne können an Demenz erkrankte Menschen wahlweise halbe Tage, ganze Tage und oder auch Nächte auf der Abteilung Rägeboge verbringen.

www.obesunne.ch

## **Stiftung Hofmatt**

Tel. 061 417 94 44

Pumpwerkstrasse 3, 4142 Münchenstein

Die Stiftung Hofmatt bietet vorübergehende Aufenthalte für Menschen mit kleineren oder grösseren körperlichen oder kognitiven Beeinträchtigungen an. Nachtaufenthalte in Kombination mit einem Tagesaufenthalt.

www.hofmatt.ch

#### **GRITT Seniorenzentrum Waldenburgertal**

Tel. 061 925 20 00

Grittweg 24, 4435 Niederdorf

Zur Tage-, Halbtage und stundenweiser Entlastung von betreuenden Angehörigen www.gritt.ch

#### **Zentrum Ergolz – Ormalingen**

Tel. 061 985 98 88

Hauptstrasse 165, 4466 Ormalingen

Insbesondere für Menschen mit Demenz, flexible bzw. individuelle Zeitgestaltung möglich, auch in Kombination mit Tagesaufenthalt. www.zentrum-ergolz.ch

#### Tages und Nachtstätte in Ettingen

Tel. 061 725 55 55

Nebst der Tagesstätte bietet die Stiftung Blumenrain in Therwil in Ettingen auch 3 Plätze als Nachtstätte an. www.blumenrain.ch

## Nachtbetreuung zu Hause

## **Rotes Kreuz Baselland**

Tel. 061 905 82 00

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Erfahrene Pflegehelferinnen SRK unterstützen Menschen individuell in ihrer vertrauten Umgebung. Sie sind nachts mindestens 7 Stunden im Einsatz.

www.srk-baselland.ch

#### **Spitexdienste**

#### **Spitex Pratteln-Augst-Giebenach**

Tel. 061 826 44 22

Hohenrainstrasse 10b, 4133 Pratteln

Die Spitex-Pratteln-August-Giebenach gewährleistet mir ihrem pflegerischen Fachpersonal alle Arten der Grund- und Behandlungspflege bei akuten und chronischen Krankheiten, leichten und schweren Behinderungen, nach einem Spitalaufenthalt, bei Erkrankungen oder in der Palliativpflege

www.sfs-pratteln-augst.ch

## SEOP BL / Spitalexterne Onkologiepflege Baselland

Tel. 061 723 82 14

Rheinstrasse 26, 4410 Liestal

Die Spitalexterne Onkologiepflege Baselland ist ein spezieller Dienst im Rahmen der spitalexternen Betreuung von Patienten mit Bedarf an onkologischer und palliativer Pflege sowie von deren Angehörigen. Sie organisiert in komplexen Situationen die Pflege zu Hause in enger Zusammenarbeit mit Hausärzten, Onkologen, regionalen Spitzenorganisationen und anderen Diensten.

\*\*www.seopbl.ch\*\*

#### Rotes Kreuz Baselland / SRK BL

Tel. 061 905 82 00

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Erfahrene Pflegehelferinnen SRK unterstützen Menschen individuell in ihrer vertrauten Umgebung. Sie sind tagsüber mindestens 3 Stunden und nachts mindestens 7 Stunden im Einsatz. Sie arbeiten eng mit den Angehörigen, der örtlichen Spitex, den Ärzten und weiteren Beteiligten zusammen.

www.srk-baselland.ch

## Tagesstätten/Tagesbetreuung

Wird eine Person zu Hause gepflegt, kann es sinnvoll sein, zur Entlastung des Umfelds und zwecks sozialer Kontakte diese Person an einem oder mehreren Tagen pro Woche in eine Tagesstätte zu bringen. In diesen Einrichtungen haben die pflegebedürftigen Menschen die Möglichkeit, an Aktivierungsprogrammen teilzunehmen wie z. B. Gedächtnistraining oder Gymnastik. Hier eine Auswahl in der Umgebung von Pratteln, Augst, Giebenach:

#### **Stiftung Obesunne in Arlesheim**

Tel. 061 705 07 00

Bromhübelweg 15, 4144 Arlesheim

www.obesunne.ch

## Tagesstätte Birsfelden

Tel. 061 319 88 00

Alterszentrum Birsfelden, Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden www.az-birsfelden.ch

## **Tageszentrum Hofmatt in Münchenstein**

Tel. 061 417 94 44

Pumpwerkstrasse 3, 4142 Münchenstein

www.hofmatt.ch

## Alterstagesstätte "Zum Lebenslauf" in Gelterkinden

Tel. 061 981 52 52

Poststrasse 5, 4460 Gelterkinden

www.alterstagesstaette.ch

#### **Tagesstätte Rotes Kreuz in Liestal**

Tel. 061 905 82 00

Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

www.srk-baselland.ch

### Sicherheit

#### Notfalldienste

Wenn Sie Ihren Hausarzt in der Nacht oder am Wochenende nicht erreichen können, vermittelt Ihnen diese Nummer einen Arzt. Die nachfolgend aufgeführten Notfalldienste können Ihnen bei unerwarteten medizinischen Notfällen helfen.

Ärztlicher 24h-Notfalldienst Region Basel/Baselland inkl. psychiatrische Notfälle

MNZ – Stiftung Medizinische Notrufzentrale

Tel. 061 261 15 15

Lindenhofstrasse 30, 4052 Basel

www.mnzbasel.ch

Medizinische Notfallzentrale / Sanitätsnotruf bei lebensbedrohlichem Notfall

Tel. 144

Mobile Ärzte

Tel. 061 485 90 00

Baselmattweg 34, 4123 Allschwil (BL)

www.mobile-aerzte.ch

#### **Notrufsysteme**

Möchten Sie gerüstet sein für den Fall, dass Ihnen in Ihrer Wohnung etwas passiert und Sie das Telefon nicht erreichen können, z. B. bei einem Sturz? Nachstehende Organisationen bieten Notrufsysteme rund um die Uhr an.

#### Schweizerische Rotes Kreuz Baselland

Tel. 061 905 82 01

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

www.srk-baselland.ch

#### **Pro Senectute beider Basel**

Tel. 061 206 44 33

Hilfsmittel Shop und Service, Eichenweg 5 (im Schildareal), 4410 Liestal www.bb.prosenectute.ch

## MNZ – Stiftung Medizinische Notrufzentrale

Tel. 061 261 15 15

Lindenhofstrasse 30, 4052 Basel

www.mnzbasel.ch

#### **Enkeltrick**

Die Enkeltrickbetrüger kontaktieren ihre Opfer telefonisch und bitten um ein kurzfristiges Darlehen, das sie noch gleichentags am Wohnort des Opfers abholen wollen. Schützen Sie sich oder Ihre älteren Familienmitglieder, indem Sie sie auf die Methoden des «Enkeltricks» hinweisen. Die Enkeltrickbetrüger lassen sich auch Neues einfallen wie Anrufe von falschen Polizisten, um die persönlichen Umstände eines möglichen Opfers auszuspionieren.

Melden Sie solche Telefonate umgehend der Polizei auf die Rufnummer 112

#### Polizei

#### Bei Notfällen rufen Sie bitte immer die Tel. 112

## Polizeihauptposten Pratteln (Kantonspolizei)

Tel. 061 553 48 17

Bahnhofstrasse 16, 133 Pratteln

Zuständig für die Gemeinden Pratteln, Augst und Giebenach

## **Gemeindepolizei Pratteln**

Tel. 061 825 22 45

Baslerstrasse 33 (Gemeindeverwaltung), 4133 Pratteln

Die Gemeindepolizei ist für die lokale Sicherheit in Pratteln gemäss Gemeindegesetz und Polizeireglement, bzw. Aufrechterhaltung der allgemeinen Sicherheit, Ruhe und Ordnung zuständig.

\*\*www.pratteln.ch\*\*

#### Finanzen und Recht

#### AHV / Alters- und Hinterlassenenvers.

## Sozialversicherungsanstalt (SVA) Baselland

Tel. 061 425 25 25

Hauptstrasse 109, 4012 Binningen

Die Alters- und Hinterlassenenversicherung (AHV) ist der bedeutendste Pfeiler der Alters- und Hinterlassenenvorsorge in der Schweiz (1. Säule). Sie soll den Existenzbedarf im Alter oder im Todesfall decken. als Volksversicherung ist die AHV für alle obligatorisch. die AHV übernimmt auch einen Kostenanteil von 75% bei gewissen Hilfsmitteln wie Perücken, Lupenbrillen, Sprechhilfegeräte, orthopädische Mass- und Serienschuhe, Rollstühle ohne Motor etc. An Hörgeräten wird ein Pauschalbeitrag von CHF 630 geleistet.

#### Ergänzungsleistungen (EL)

### Sozialversicherungsanstalt (SVA) Baselland

Tel. 061 425 25 25

Hauptstrasse 109, 4012 Binningen

Die Ergänzungsleistungen (EL) zur AHV (und IV) helfen dort, wo die Renten und das Einkommen nicht die minimalen Lebenskosten decken. Sie sind ein rechtlicher Anspruch und keine Fürsorge oder Sozialhilfe.

www.sva-bl.ch

## Hilflosenentschädigung (HE)

#### Sozialversicherungsanstalt (SVA) Baselland

Tel. 061 425 25 25

Hauptstrasse 109, 4012 Binningen

Personen, die in mehreren Lebensverrichtungen im Alltag dauerhaft auf die Hilfe von Drittpersonen angewiesen sind, erhalten unabhängig vom Einkommen und Vermögen eine Hilflosenentschädigung der AHV/IV. www.sva-bl.ch

#### Wohnumbauförderung

Wohnumbauförderung für altersgerechtes Wohnen,

Tel. 061 521 51 02

Procap Fachstelle für altersgerechte Wohnumbauten, Rosenstrasse 21b, 4410 Liestal Diese Fachstelle berät sie kostenlos und fachmännisch bei ihrem Umbauprojekt zuhause und klärt ab, ob Anspruch auf Zuschuss des Kantons Basel-Landschaft als Wohnungs-/Hausbesitzer oder als Mieter (über Vermieter einforderbar) besteht.

www.procap.ch/altersgerecht-baselland

#### <u>Mietzinsbeiträge</u>

Gemeinde Pratteln

Tel. 061 825 26 11

Gemeindeverwaltung, Baslerstrasse 33, 4133 Pratteln

Bei Erfüllung der Voraussetzungen können bei der Gemeinde Pratteln

Mietzinsbeiträge beantragt werden.

www.pratteln.ch

#### **Budgetberatung**

Budgetberatung Baselland, Brühlweg 3, 4132 Muttenz

Tel. 061 462 02 20
In der Budgetberatung erhalten Sie ein auf Ihre persönliche Lebenssituation
zugeschnittenes Budget und konkrete Tipps, wie Sie dieses im Alltag umsetzen
können. Ein professionelles Budget zu erstellen, macht in jeder Lebenslage Sinn. Die
Budgetberatung richtet sich an Haushalte im Kanton Baselland. Das Angebot wird
vom Frauenverein Muttenz angeboten.

www.frauenverein-muttenz.ch

#### Fachstelle für Schuldenfragen Baselland

Tel. 061 462 03 73

Zeughausplatz 15, 4410 Liestal

Professionelle Budget- und Schuldenberatung bietet vor Ort oder telefonisch die Fachstelle für Schuldenberatung Baselland an. Die Kosten für eine ausführliche Beratung sind einkommens- und aufwandabhängig, unter Berücksichtigung der derzeitigen finanzielle Lage.

www.schuldenberatung-bl.ch

#### Finanzassistenz für Betagte

## Senioren für Senioren Pratteln-Augst

Tel. 079 819 99 19

Ruedi Handschin (Präsident), Hauptstrasse 86, 4133 Pratteln
Benötigen Sie Unterstützung bei administrativen Tätigkeiten wie beim Briefverkehr
mit Ämtern oder dem Ausfüllen der Steuererklärung, dann finden Sie bei Senioren
für Senioren oder der Pro Senectute Unterstützung.

www.sfs-pratteln-augst.ch

#### **Pro Senectute beider Basel**

Tel. 061 206 44 44

Im Westfeld 6, 4055 Basel

Der Umgang mit Geld oder Vermögen und allgemeine Fragen zu Finanzen sind für viele ein heikles Thema. Sie können sich mit Ihren Fragen zu Lebenskosten, Sozialversicherungen, monatliche Zahlungen, Steuererklärung uvm an die Pro Senectute wenden.

\*\*www.bb.pro-senectute.ch\*\*

Akkurat Tel. 061 321 10 37

Sozial- und Finanzassistenz für Betagte AG, Spalenring 12, 4055 Basel
Die Firma Akkurat organisiert und übernimmt als Dienstleistung für Senioren alle
finanziellen, administrativen und organisatorischen Belange wie monatlicher
Zahlungsverkehr, Anträge an Sozialversicherungen, Steuererklärung, geschäftliche
Korrespondenz, Amtsbesuche uvm.

www.akkurat-sfa.ch

Büro-Spitex Tel. 0848 000 161

Regionalstelle Basel, Aeschenvorstadt 67, 4051 Basel

Die Büro-Spitex bietet Dienstleistungen an für die Bereiche rechtliche Vorsorge,
administrative Unterstützung, Treuhanddienste, Personensorge und Willensvollstreckung.

www.buero-spitex.ch

#### Erwachsenenschutz/Beistandschaft

# Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB Kreis Liestal) Tel. 061 599 85 00 Rührbergweg 7, 4133 Pratteln

Die KESB sind zuständig für den Schutz von Personen, die nicht selbständig in der Lage sind, die für sie notwendige Unterstützung einzuholen. Erfährt die KESB durch die betreffende Person selbst oder durch Angehörige, Nachbarn, Polizei oder von anderen Personen von einer Gefährdungssituation, klärt sie ab, wie geholfen werden kann. Nötigenfalls setzt die KESB einen Beistand ein, beispielsweise wenn eine betagte Person mit ihren finanziellen Angelegenheiten überfordert ist. In besonderen Fällen kann die Behörde die Unterbringung einer Person in einer psychiatrischen Klinik oder in einem Heim anordnen.

## Patientenverfügung/Vorsorgeauftrag

GGG Voluntas Tel. 061 225 55 25

Leimenstrasse 76, 4051 Basel

Eine Patientenverfügung gibt Ihnen Gewissheit, dass Ihr Wille auch dann beachtet wird, wenn Sie nicht mehr selbst entscheiden können (z. B nach einem Unfall oder einer Krankheit). Sie legen darin fest, welche medizinische Behandlung Sie erhalten möchten und welche Sie ablehnen. Es empfiehlt sich sehr, mit nahen Angehörigen über die eigenen Vorstellungen und den persönlichen Willen zu sprechen.

www.ggg-voluntas.ch

#### **Pro Senectute Schweiz**

Tel. 044 283 89 89

Geschäfts- und Fachstelle, Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich
Bei Pro Senectute Schweiz kann ein Vorsorgedossier mit einer ausführlichen
Informationsbroschüre und Formularen zum Vorsorgeauftrag, der
Patientenverfügung und Anordnungen für den Todesfall erworben werden.

www.prosenectute.ch/de/dienstleistungen/beratung/docupass.html

## MNZ – Stiftung Medizinische Notrufzentrale

Tel. 061 261 15 15

Lindenhofstrasse 30, 4052 Basel

Bei der medizinischen Notrufzentrale kann die Patientenverfügung hinterlegt werden. www.mnzbasel.ch/de/dienstleistungen/Patientenverfuegungen.html

#### Steuererklärung

## Senioren für Senioren Pratteln-Augst

Tel. 079 819 99 19

Ruedi Handschin (Präsident), Hauptstrasse 86, 4133 Pratteln

Benötigen Sie Unterstützung bei administrativen Tätigkeiten wie beim Briefverkehr mit Ämtern oder dem Ausfüllen der Steuererklärung, dann finden Sie bei Senioren für Senioren oder der Pro Senectute Unterstützung. www.sfs-pratteln-augst.ch

#### **Pro Senectute beider Basel**

Tel. 061 206 44 44

Im Westfeld 6, 4055 Basel

Wer seine Steuererklärung nicht selber ausfüllen kann, findet Hilfe bei der Pro Senectute.

www.bb.pro-senectute.ch

#### Treuhandschaft

#### **Pro Senectute beider Basel**

Tel. 061 206 44 44

Im Westfeld 6, 4055 Basel

Benötigen Sie Unterstützung bei Ihren monatlichen Zahlungen und den damit zusammenhängenden Arbeiten, dann erhalten Sie von Pro Senectute Unterstützung. Der Treuhänder hilft Ihnen u. a. beim Regeln des Zahlungsverkehrs, Rückerstattungen einfordern, Briefe an Ämter schreiben, Anmeldung für Ergänzungsleistung vornehmen.

www.bb.pro-senectute.ch

# **Todesfall und Bestattung**

#### Bestattungen

## **Bestattungsamt Pratteln**

Tel. 061 825 21 11

**Pikettdienst ausserhalb Öffnungszeiten Tel. 061 922 20 00** (Bieli-Bestattungen) Gemeindeverwaltung, Bestattungsamt, Schlossstrasse 34, 4133 Pratteln

für Augst: Gemeindeverwaltung, Poststr. 1, Augst

Tel. 061 816 97 77

für Giebenach: Gemeindeverwaltung, Schulgasse 20, Giebenach Tel. 061 815 91 11

Bei einem Todesfall ist das Bestattungsamt bzw. die Gemeindeverwaltung werktags für die Angehörigen da. Das Bestattungsamt/die Gemeindeverwaltung hat für die Angehörigen eine Wegleitung verfasst, darin auch Checklisten und Adressen aufgeführt sind.

Bitte melden Sie sich am nächstfolgenden Arbeitstag auf dem Bestattungsamt bzw. der Gemeindeverwaltung. Die Zuständigen werden mit Ihnen die nächsten Schritte besprechen. War die/der Verstorbene im Besitze eines Ausländerausweises oder eines ausländischen Passes, muss dieser mit der Todesbescheinigung zur Besprechung beim Bestattungsamt mitgenommen werden.

Am Wochenende, an Feiertagen oder wenn die Gemeindeverwaltung geschlossen ist, erhalten bei einem Todesfall in Pratteln die Angehörigen auch Auskünfte unter der Pikett-Telefonnummer, siehe oben.

www.pratteln.ch

#### **Zivilstandsamt Basel-Landschaft**

Tel. 061 552 45 00

Kirchgasse 5, 54144 Arlesheim

Ereignet sich der Todesfall im Kantonsspital Liestal oder in den Alters- und Pflegeheimen Madle, Nägelin-Stiftung oder Senevita Sonnenpark, wird der Todesfall direkt dem Zivilstandsamt Arlesheim gemeldet.

Ereignet sich der Todesfall in einem anderen Spital oder in einem anderen Altersund Pflegeheim, müssen sich die Angehörigen mit der ausgestellten ärztlichen
Todesbescheinigung sowie dem Familienbüchlein beim Zivilstandsamt melden. Dort
erhalten Sie eine Kopie der Todesbescheinigung und des Familienbüchleins
zuhanden des Bestattungsamts Pratteln. www.baselland.ch/politik-undbehorden/direktionen/sicherheitsdirektion/zivilrechtsverwaltung/zivilstandsamt

#### Erbschaften

## **Erbschaftsamt Basel-Landschaft**

Tel. 061 552 45 70

Domplatz 9, Postfach, 4144 Arlesheim

Das Erbschaftamt ist Depotstelle für Testamente und Erbverträge. Im Todesfall ermittelt es die Erben, eröffnet diesen die vorgefundenen letztwilligen Verfügungen und führt die gesetzlichen oder beantragten Sicherungsmassnahmen durch. Das Erbschaftsamt nimmt in jedem Todesfall ein (Steuer-)Inventar über das Nachlassvermögen auf bilanziert die Aktiven (Nachlassgegenstände) und Passiven (Schulden) und ermittelt die ehe- und erbrechtlichen Ansprüche der beteiligten Erbinnen und Erben.

Es führt Protokoll über allfällige Ausschlagungen einer Erbschaft und stellt – im Fall der Annahme der Erbschaft - die Erbenbescheinigung aus, mit der die Erbinnen und Erben über das Nachlassvermögen verfügen können.

www.baselland.ch/politik-und-

behorden/direktionen/sicherheitsdirektion/zivilrechtsverwaltung/erbschaften

## Weitere interessante Adressen

#### Interessensgruppierungen

#### **Graue Panther Nordwestschweiz**

Postadresse: Graue Panther Nordwestschweiz, 4000 Basel

Einsamkeit, Langeweile und das Gefühl der Nutzlosigkeit sind die schlimmsten Feinde des Alters. Deshalb bringen die Grauen Panther Nordwestschweiz sich aktiv in die Gesellschaft ein. Sie suchen den Kontakt mit allen Generationen, um gemeinsam die Probleme der Zeit angehen zu können. Die Grauen Panther bieten Platz für eigene Aktivitäten: Wer eine Idee hat, sucht und findet Gleichgesinnte für eine Umsetzung.

Die Grauen Panther setzen sich seit ihrer Gründung für soziale Gerechtigkeit ein, für Alle. Menschenrechte und Würde sind Grundrechte, die mit Nachdruck vertreten werden.

www.grauepanther.ch

## Seniorenverband Nordwestschweiz (SVNW)

Postanschrift: Seniorenverband Nordwestschweiz SVNW, Erlenstrasse 41, 2540 Grenchen

Der Seniorenverband Nordwestschweiz sieht sich als Themenführer in Fragen der Sozial-, Senioren- und Alterspolitik. Der Verband bringt sich ein bei Diskussionen, Projekten und Initiativen über Themen wie Leben und Wohnen im Alter, Sicherheit im Alter, autonomes und unabhängiges Alter, Einführung von Concierge-Modellen als eine moderne Form der nicht-pflegeorientierten Betreuung im Alter oder der Einführung von Telemedizin-Modellen für medizinische und psychische Intervention.

www.svnw.ch

